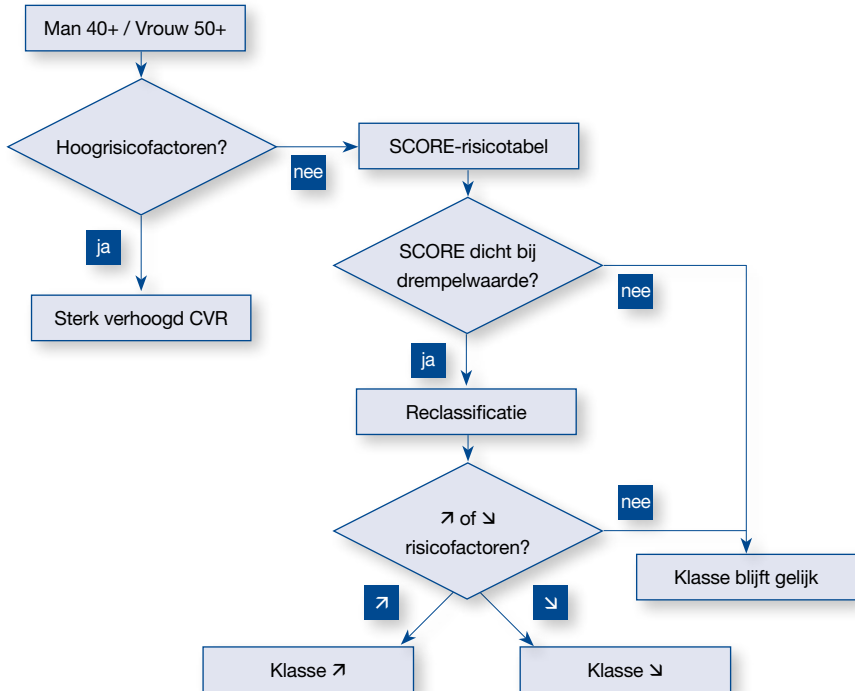


RISICOBEPALING



Herhaal 5-jaarlijks, tenzij nieuwe risicofactoren

Uitsluitingsfactoren voor gebruik tabel (absolute risicofactoren)

- een voorgeschiedenis van cardiovasculaire ziekte
- familiale hypercholesterolemie
- diabetes mellitus type 1 of 2 met tekens van orgaanschade (micro-albuminurie) en/of ziekteduur langer dan 10 jaar
- chronische nierinsufficiëntie vanaf stadium 3b (eGFR \leq 45 ml/min/1,73 m²)
- leeftijd hoger dan 85 jaar

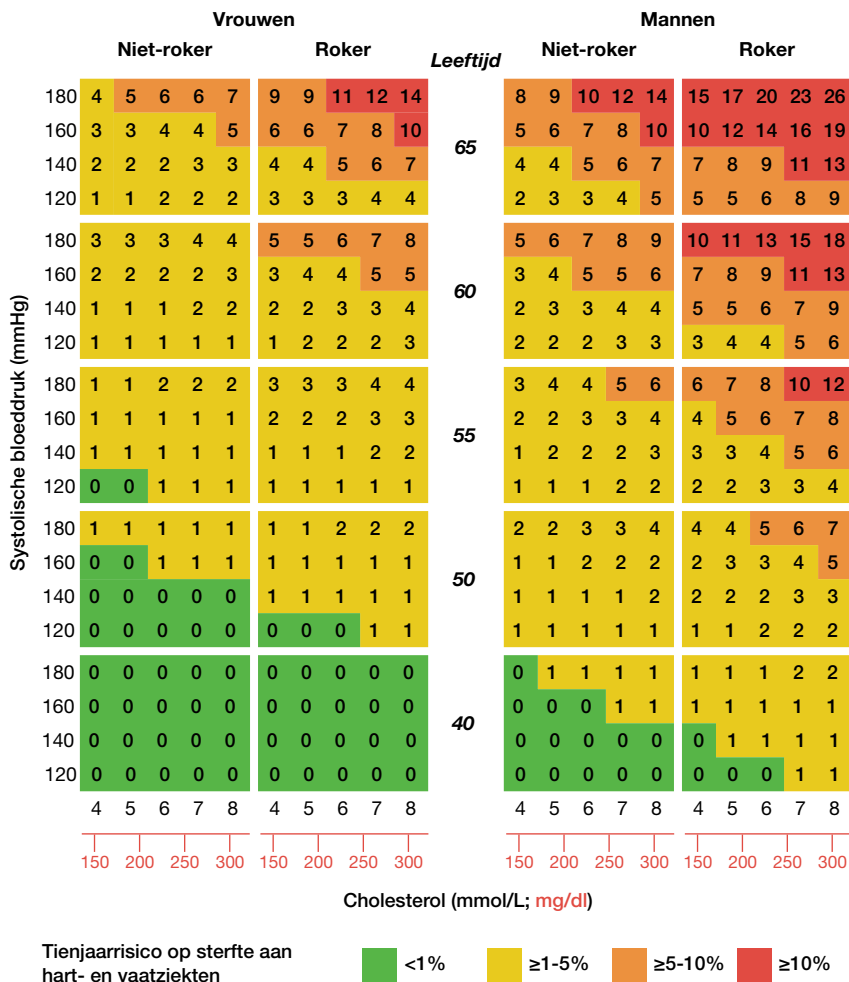
Risicoverhogende factoren

- Zeer hoge bloeddruk (SBD \geq 180 mmHg en/of DBD \geq 110 mmHg)
- Familiale voorgeschiedenis van hart- en vaatziekte (mannelijke eerstegraadsverwante met event voor de leeftijd van 55 jaar of vrouwelijke eerstegraadsverwante met event voor de leeftijd van 65 jaar)
- Recente diagnose diabetes mellitus type 1 of 2 (minder dan 10 jaar) zonder tekens van orgaanschade
- Obesitas
- Chronische nierinsufficiëntie stadium 2 en 3a (45-60 ml/min/1,73 m²)
- Gekende nefropathie (albumine-creatinineratio (ACR) $>$ 30 mg/g creatinine)
- Aanwezigheid van belastende psychosociale en socio-economische risicofactoren
- Zwaar alcoholgebruik ($>$ 6 eenheden per dag)
- Obstructief slaapapneusyndroom (OSAS)
- Reumatoïde artritis

Risicoverlagende factor

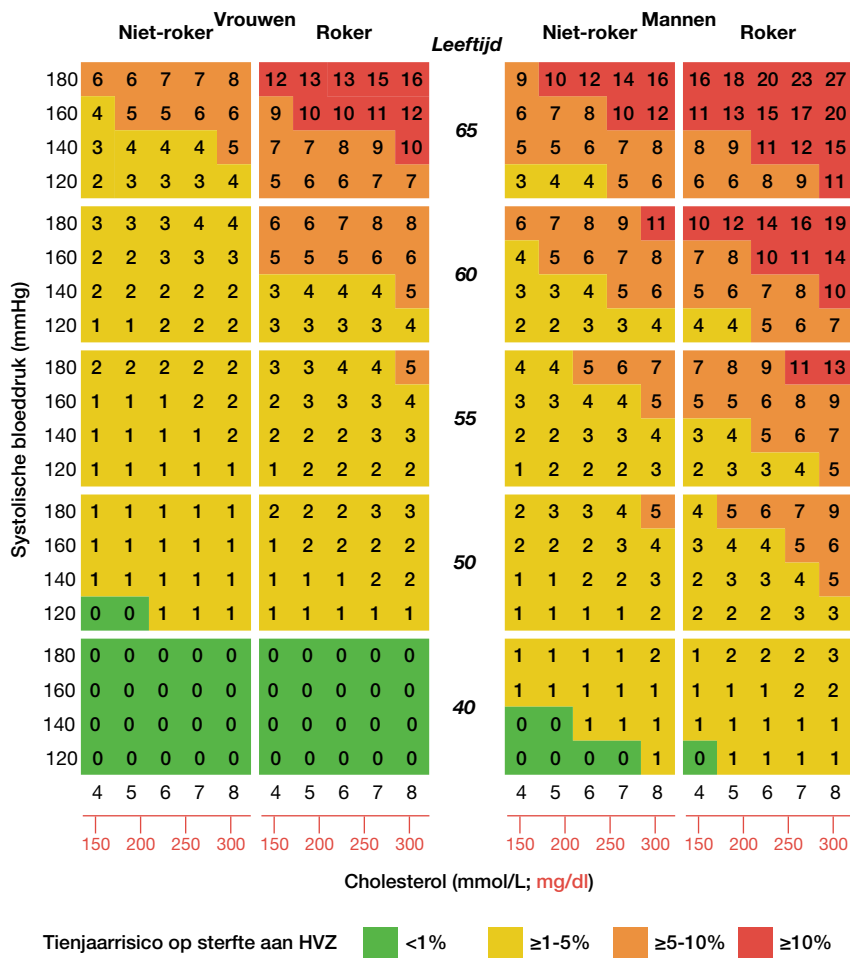
- Fysieke activiteit (minimaal 2,5 uren per week)

Figuur: Tienjaarrisico op fataal cardiovasculair lijden.

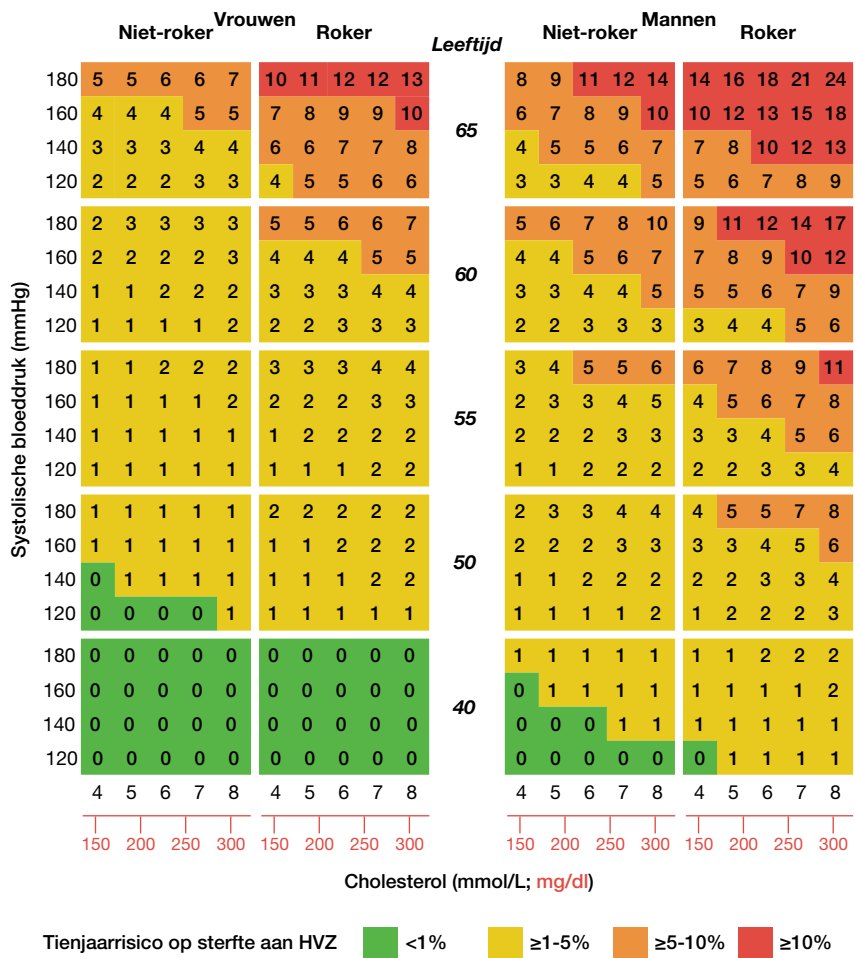


De risicotabellen die met de HDL-cholesterol rekening houden, zijn terug te vinden op onze website: www.domusmedica.be/cvr

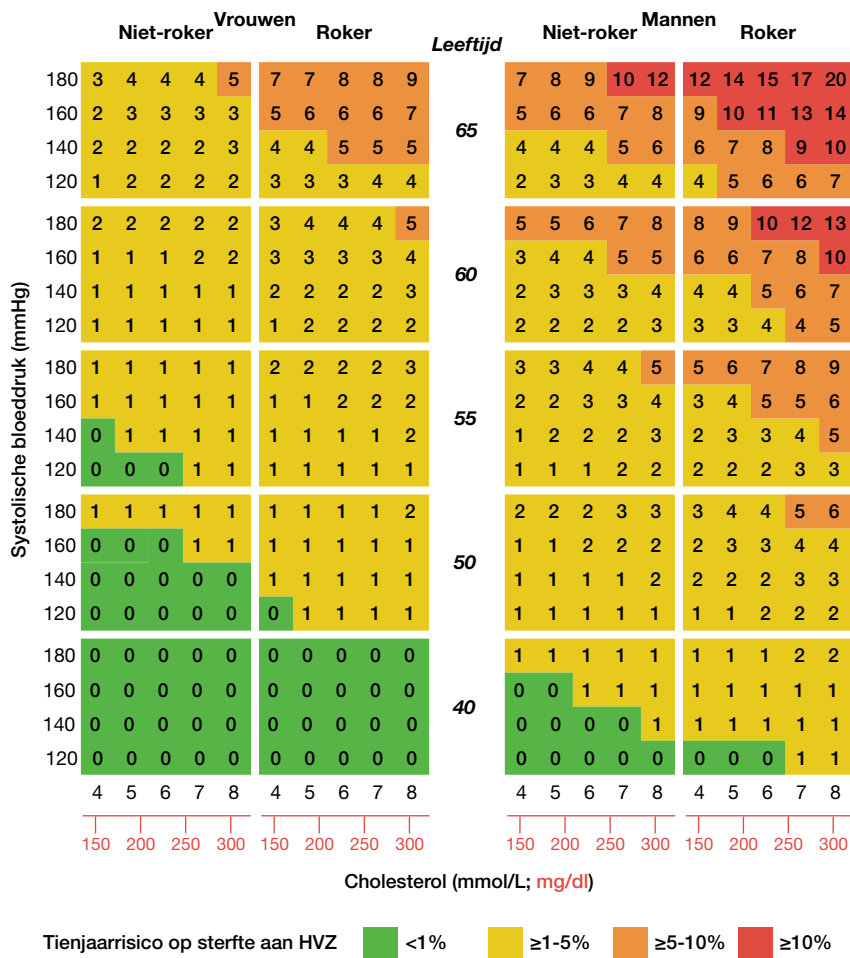
Figuur B: 10 jaar risico op fataal cardiovasculair lijden in laag-risico regio's bij HDL cholesterol van 31mg/dl



Figuur C: 10 jaar risico op fataal cardiovasculair lijden in laag-risico regio's bij HDL cholesterol van 39mg/dl



Figuur D: 10 jaar risico op fataal cardiovasculair lijden in laag-risico regio's bij HDL cholesterol van 54mg/dl



Figuur E: 10 jaar risico op fataal cardiovasculair lijden in laag-risico regio's bij HDL cholesterol van 70mg/dl

